

Джарвис для Мас

Голосовой помощник со своей нейросетью: файлы, фильмы, почта, документы и интернет — одной фразой. Здесь — как установить Джарвис, как с ним говорить и что он умеет.

1. Установка

Что нужно: Мас с процессором Apple (M1 и новее). Своей нейросети нужна память: комфортно — от 24 ГБ. На Мас с меньшей памятью можно подключить внешний ИИ (ChatGPT, Claude и другие).

1. На сайте jarvisapp.tech оставьте заявку и переведите добровольный взнос любой суммы. После подтверждения вы получите **личный код** вида **JRV-XXXX-XXXX** — на странице заявки и на почту. Сохраните его.
2. Скачайте установщик по кнопке «Скачать Джарвис для Мас» и откройте его.
3. Перетащите значок Джарвиса в папку «Программы».
4. Первый запуск: программа не подписана сертификатом Apple, поэтому macOS предупредит. Нажмите на значок **правой кнопкой** → «Открыть» → «Открыть». Далее Джарвис запускается как обычно.
5. Когда программа попросит код установки — введите личный код.
6. Разрешите доступ к **микрофону** — без него Джарвис не услышит команды. Камера нужна только для жестов.

2. Первый запуск

Мастер первого запуска спросит один раз:

- **Язык** — интерфейса, речи и ответов.
- **Как к вам обращаться** — мужчине: «сэр», «мистер + фамилия» или по имени; женщине: «мэм», «мисс», «миссис + фамилия» или по имени.

Изменить это можно в любой момент: **Настройки** → **Обращение** → «Изменить...».

3. Как говорить с Джарвисом

- **Начинайте с имени:** «Джарвис, ...». Без имени команда не выполняется — разговор рядом и реплики из фильма командой не считаются.
- **Говорите одной фразой:** что найти, где искать и что сделать — «Джарвис, найди договор поставки и открой его».
- **Во время фильма** стоит заговорить — звук станет тише, чтобы Джарвис расслышал имя; потом громкость вернётся.
- **Если подходит несколько вариантов,** Джарвис покажет список и спросит. Ответьте: «первый», «второй», «номер три», назовите файл или скажите «все» или «отмена».
- **«Тихо»** — прервать ответ. **«Что ты умеешь»** — показать список команд.

4. Голосовые команды

Примеры — не заученные фразы: говорите своими словами, Джарвис поймёт смысл.

НАЙТИ И СДЕЛАТЬ

ЧТО СКАЗАТЬ	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
Джарвис, найди на компьютере фильм «Гарри Поттер» и включи его	найдёт и включит во встроенном плеере
Джарвис, найди документ «письмо» в формате PDF и открой его	найдёт по имени и типу, откроет
Джарвис, найди «отчёт» и перемести его в загрузки	спросит подтверждение и перенесёт
Джарвис, найди договор и удали его	назовёт файл и спросит; удалит только в Корзину

ВТОРОЙ МОЗГ — ОТВЕТЫ ИЗ ВАШИХ ДОКУМЕНТОВ

ЧТО СКАЗАТЬ	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
Джарвис, что у нас по договору со СтройСервисом?	найдёт ответ в PDF, Word, Excel, сканах и заметках и назовёт документ
Джарвис, какая сумма в смете на ремонт?	ответит по смете; если ответа в документах нет — скажет честно
Джарвис, запомни: техосмотр 14 октября	сохранит заметку в «Документы > Джарвис > Заметки»
Джарвис, когда техосмотр?	ответит по вашей заметке

ОТКРЫТЬ

ЧТО СКАЗАТЬ	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
Джарвис, открой загрузки · документы · рабочий стол	откроет раздел на весь экран
Джарвис, открой папку «Архив» · зайди в «Отчёты»	перейдёт в папку
Джарвис, открой загрузки рядом	откроет папку отдельным окном
Джарвис, покажи этот договор здесь	покажет файл прямо на экране Джарвиса
Джарвис, домой	вернёт на главный экран

ФИЛЬМЫ И МУЗЫКА

ЧТО СКАЗАТЬ	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
Джарвис, включи «Далёкие звёзды»	фильм во встроенном плеере, с любым звуком (AC3, DTS)
Джарвис, пауза · продолжи · на весь экран	управление просмотром
Джарвис, перемотай на 20 секунд · на 45-ю минуту · с начала	перемотка
Джарвис, включи «Лунную сонату» в Музыке	включит в Apple Music

ПОЧТА, ПОГОДА, ИНТЕРНЕТ

ЧТО СКАЗАТЬ	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
Джарвис, что нового в почте? · есть письма от банка?	перечислит письма и главное в них
Джарвис, прочитай письмо от бухгалтерии	прочитает и подметит главное
Джарвис, погода · погода на завтра	прогноз голосом и карточкой
Джарвис, найди на ютубе концерт и включи	откроет во встроенном браузере и запустит
Джарвис, найди в интернете погоду в Лондоне	поиск в сети

ФАЙЛЫ: ПЕРЕНЕСТИ, СКОПИРОВАТЬ, ИЗМЕНИТЬ

ЧТО СКАЗАТЬ	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
Джарвис, скопируй заметку в архив · перемести это на рабочий стол	спросит «да» и выполнит
Джарвис, создай папку «Отчёты»	создаст папку
Джарвис, переименуй заметку в «Важное»	переименует после «да»
Джарвис, сожми это · распакуй архив	архив
Джарвис, сколько места занимает эта папка?	число файлов и размер

ЧТО СКАЗАТЬ	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
Джарвис, открой программу «Почта» · закрой программу «Почта»	запустит или закроет программу
Джарвис, сделай погромче · громкость на 30 · выключи звук	громкость компьютера
Джарвис, переключи звук на AirPods	сменит устройство вывода
Джарвис, закрой окно · сверни · сделай побольше	управление окнами
Джарвис, переключись на английский	сменит язык команд и ответов

5. Главный экран и папки

В центре — золотая сфера: по ней видно, что делает Джарвис. Слушает — кольца ускоряются, думает — бежит «радар», говорит — сфера пульсирует на слогах. Вокруг по орбите идут виджеты: почта, погода, нагрузка, устройства, сеть, значки программ.

Вид меняется в **Настройках**:

- **Главный экран:** «Орбита» (виджеты вращаются вокруг сферы), «Выноски» (золотые линии к панелям), «Классический» (панели по углам).
- **Папки:** «Вокруг сферы» или «Сеткой» — карточками рядами.

6. Безопасность

- Всё, что копирует, переносит, переименовывает или удаляет, — **только после вашего «да»**. Джарвис называет, что и куда.
- Удаление — **только в Корзину**, безвозвратного удаления нет.
- Своя нейросеть работает **прямо на Mac**: команды и документы не покидают компьютер. Ответы по документам ищутся через Spotlight на самом Mac.
- Ключи внешнего ИИ хранятся в защищённом хранилище macOS, а не в файлах.

7. Если что-то не так

что случилось	что сделать
macOS не даёт открыть программу	Правой кнопкой по значку → «Открыть» → «Открыть». Нужно один раз.
Джарвис не реагирует на команды	Начните фразу с «Джарвис». Проверьте, что микрофон разрешён: Системные настройки → Конфиденциальность и безопасность → Микрофон.
Не слышно ответа	Проверьте громкость и куда выводится звук: «Джарвис, переключи звук на динамики».
Отвечает медленно	Закройте тяжёлые программы. На Mac с небольшой памятью подключите внешний ИИ в Настройках.
Потерялся код установки	Он на странице заявки и в письме. Если не найти — напишите номер заявки в разделе «Отзывы и предложения» на сайте.

Вопросы и предложения — в разделе «Отзывы и предложения» на сайте. Джарвис развивается с вашей помощью.

© 2026 Кристаль И. М. Программа «Джарвис» и это руководство защищены авторским правом — правовая информация.