



ДЖАРВИС

JUST A RATHER VERY INTELLIGENT SYSTEM

Руководство пользователя

Голосовой помощник для Mac со своей нейросетью.
Папки, фильмы, почта и документы — одной фразой.

MAC · APPLE SILICON

РУССКИЙ · ENGLISH

РАБОТАЕТ БЕЗ ИНТЕРНЕТА

■ СОДЕРЖАНИЕ

О чём это руководство

Джарвис живёт на вашем Mac и делает всё сам: находит и открывает файлы, включает фильмы, читает письма и документы, отвечает голосом. Здесь описано, как его установить и настроить, как подключить внешний искусственный интеллект и как с ним говорить.

01	Что такое Джарвис	3
02	Установка	4
03	Первый запуск	5
	Заставка и приветствие	6
04	Настройки	7
	Графика: качество, кадры и разрешение	8
	Родительский контроль	9
05	Мозг и внешние модели ИИ	10
	Где взять ключ и какую модель выбрать	11
06	Главный экран	12
	Виджеты и виды главного экрана	13
07	Папки	14
08	Файлы	15
	Просмотр и окна-голограммы	16
09	Мышь, трекпад и клавиатура	17
10	Голос: как говорить с Джарвисом	18
11	Пробуждение и сон: хлопки, «Просыпайся, Соня», прощание	19
	Программа «Джарвис — пробуждение» и музыка при входе	20
12	Голосовые команды	21
	Команды: окна, звук, кино, почта, интернет	22
13	Второй мозг: ваши документы и заметки	23
14	Кино и звук	24
15	Почта, мессенджеры и интернет	25
16	Жесты перед камерой	26
17	Безопасность и приватность	27
18	Если что-то не так	28
	Шпаргалка	29

👉 **Джарвис, открой загрузки** — так обозначены фразы, которые говорят вслух; слова можно менять, Джарвис понимает живую речь.  — клавиши. Жёлтые кружки с номерами на снимках отсылают к списку под рисунком.

РАЗДЕЛ 01

Что такое Джарвис

Это оболочка для Mac в духе Джарвиса из «Железного человека»: золотая сфера в центре, вокруг неё — часы, погода, почта и папки, а всем этим управляет живой голосовой помощник. Он слышит, думает и говорит прямо на вашем компьютере, без интернета.

СЛУХ

Понимает речь на Mac

Распознавание речи работает на самом компьютере. Джарвис откликается только на своё имя и не путает команды со звуком фильма.

МОЗГ

Своя нейросеть — или любая внешняя

Встроенная модель Gemma дообучена на живых командах Джарвиса и думает примерно полторы секунды. По желанию — ChatGPT, Claude, Gemini, DeepSeek или Алиса.

ГОЛОС

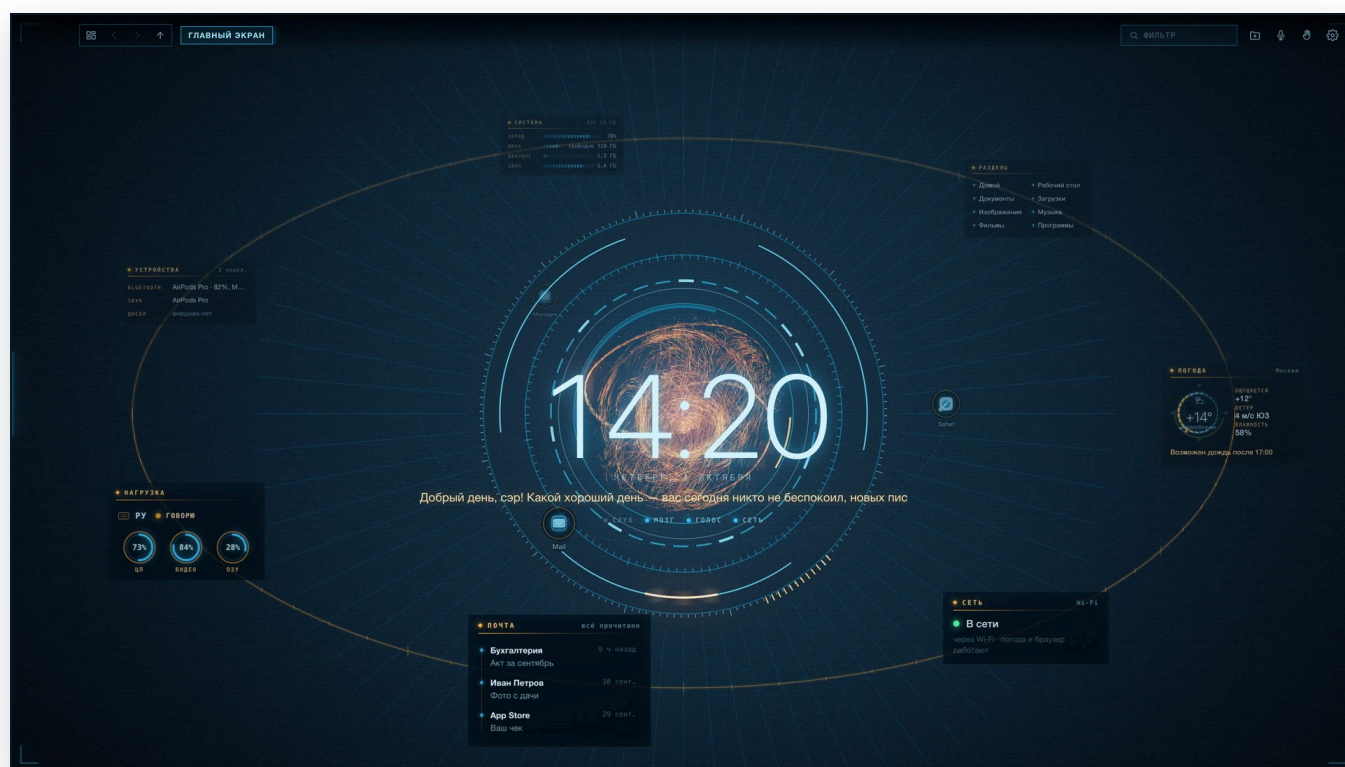
Отвечает живым голосом

Нейросетевой голос Кэрэн: деловой темп, без роботских интонаций. Отвечает коротко, по делу, в 1–3 предложения.

РУКИ

Делает всё сам

Папки, фильмы, почта, документы, браузер. Всё, что меняет или удаляет файлы, — только после вашего «да».



Главный экран. Джарвис только что поздоровался: «Добрый день, сэр! Какой хороший день — вас сегодня никто не беспокоил, новых писем нет». Виджеты вращаются вокруг сферы по орбите.

Два правила, которые никогда не нарушаются. Копировать, переносить, переименовывать и удалять Джарвис будет только после вашего согласия — и сначала назовёт, что и куда. Удаление — только в Корзину: безвозвратного удаления в программе нет вовсе.

РАЗДЕЛ 02

Установка

Что нужно

ТРЕБОВАНИЕ	ПОЯСНЕНИЕ
Мас с процессором Apple	M1 и новее. На Мас с процессором Intel Джарвис не работает.
Память	Рекомендуется 24 ГБ. Мозг, слух, голос и 3D-сцена живут в памяти одновременно: основная сборка занимает около 19 ГБ в простое, облегчённая «Jarvis 12B» — около 16 ГБ. С внешним мозгом (ChatGPT, Claude...) памяти нужно на 13 ГБ меньше.
Микрофон и динамики	Встроенные или Bluetooth-гарнитура. Если звук выведен на наушники, Джарвис слушает через их микрофон.
Камера	Нужна только для управления жестами. Подойдёт и камера iPhone (Continuity Camera).
Интернет	Не обязателен. Нужен для погоды, браузера и внешних мозгов, если вы их выберете.

Как установить

1. **Откройте образ** `Jarvis.dmg` и перетащите Джарвис в папку «Программы».
2. **Первый запуск — через правую кнопку.** Приложение подписано локально, без сертификата разработчика, поэтому в первый раз macOS не даст открыть его двойным щелчком. Нажмите правой кнопкой по значку → «Открыть» → «Открыть». Дальше оно открывается как обычно.
3. **Разрешите доступ.** macOS спросит про микрофон и распознавание речи — без них Джарвис не услышит команду. Камера понадобится при первом включении жестов, доступ к программе «Почта» — для виджета писем.
4. **Ответьте на четыре вопроса** мастера первого запуска (следующий раздел) — и Джарвис поздоровается.

После обновления разрешения спросят заново. Разрешения macOS привязаны к подписи приложения, а она меняется при каждой новой сборке. Это нормально: один раз нажмите «Разрешить», и всё.

Две сборки

JARVIS

Основная

Мозг Gemma 26B: точнее понимает длинные просьбы, сам считает суммы, не путает роли в договоре. Для Мас, где Джарвис — главная программа.

JARVIS 12B

Облегчённая

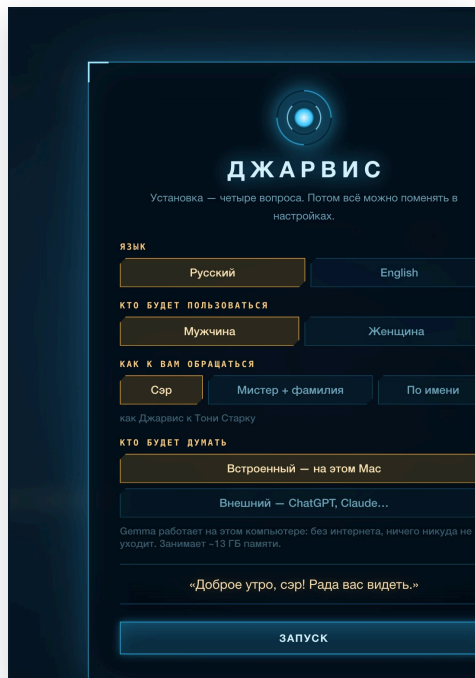
Мозг Gemma 12B, на 4 ГБ меньше памяти. Для работы рядом с браузерами и тяжёлыми программами. Голос, слух и графика — те же.

Обе сборки ставятся рядом и используют общие настройки, поэтому запускать их одновременно нельзя. Вместе с Джарвисом в папку «Программы» пользователя ставится маленькая программа «Джарвис — пробуждение» — она слушает хлопки, когда Джарвис закрыт (раздел 11).

■ РАЗДЕЛ 03

Первый запуск

При первом запуске Джарвис задаёт четыре вопроса. Потом всё это можно поменять в настройках — строка «Обращение», кнопка «Изменить...».



Мастер первого запуска. Выбранные варианты подсвечены золотом. Внизу — пример того, как Джарвис будет здороваться.

1 · ЯЗЫК

Русский или English. Меняется всё сразу: распознавание речи, голос, команды и справка. Переключить можно и голосом: 🗣️ **переключись на английский**, затем 🗣️ **switch to russian**.

2 · КТО БУДЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Мужчина или женщина. От этого зависит, какие обращения предложит следующий вопрос.

3 · КАК К ВАМ ОБРАЩАТЬСЯ

Мужчине: **сэр** (по умолчанию), **мистер + фамилия** или по имени. Женщине: **мэм** (по умолчанию), **мисс** — девушке, **миссис + фамилия** — замужней, или по имени. Как Джарвис к Тони Старку.

4 · КТО БУДЕТ ДУМАТЬ

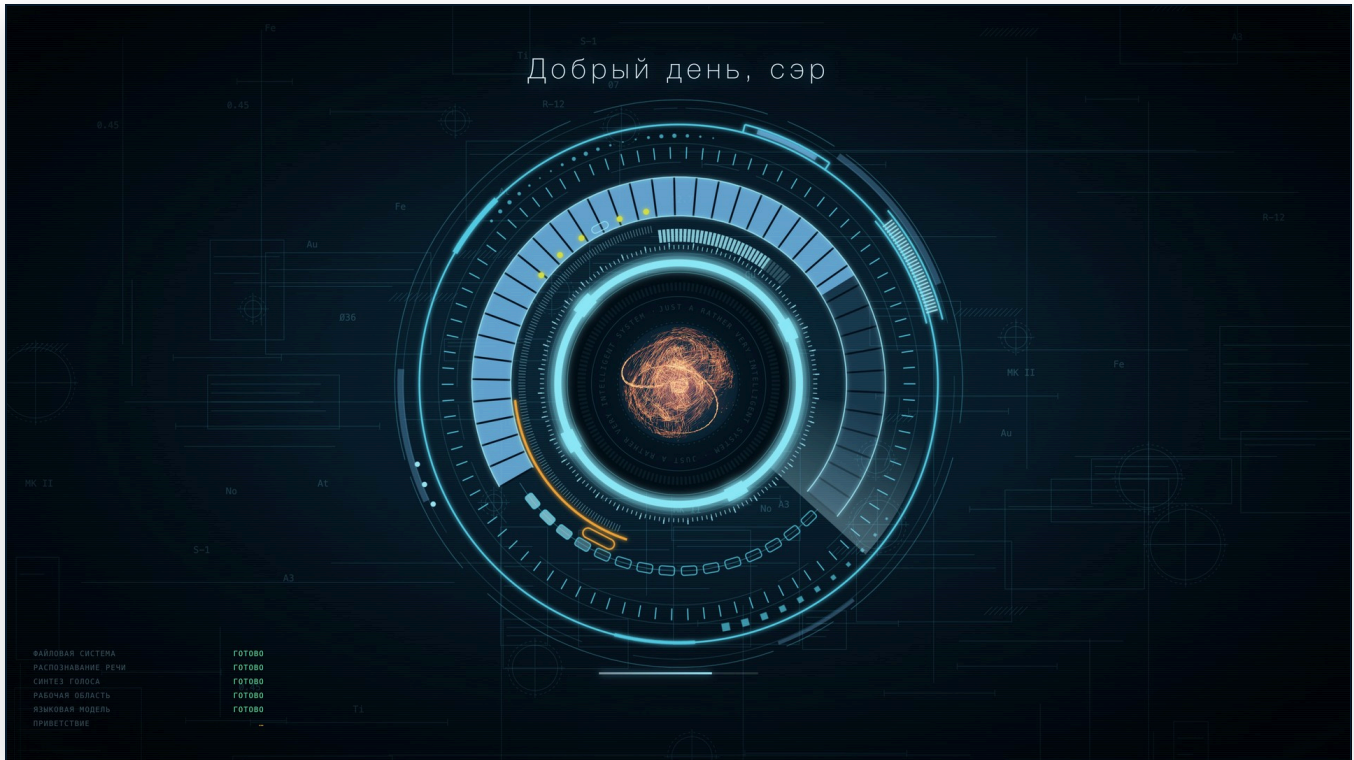
Встроенный — на этом Mac. Модель Gemma работает на компьютере: без интернета, ничего никуда не уходит. Занимает около 13 ГБ памяти.

Внешний — ChatGPT, Claude... После запуска настройки откроются сами на разделе «Мозг», где нужно вписать ключ. Как его получить и куда вставить — раздел 05.

Нажмите **«Запуск»** — Джарвис загрузится, поздоровается и расскажет короткую сводку.

03.1 Заставка и приветствие

Каждый запуск начинается с заставки: кольца раскручиваются, в левом нижнем углу строка за строкой проходит проверка узлов, широкая полоса под сферой заполняется по ходу загрузки. Сверху — приветствие по времени суток. Обычно это 5–10 секунд: столько нужно, чтобы поднять мозг, слух и голос.



Заставка J.A.R.V.I.S. Слева внизу — журнал загрузки: файловая система, распознавание речи, синтез голоса, рабочая область, языковая модель, приветствие.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ДАЛЬШЕ

- **Музыка при входе** — если включена в настройках: своя тема Джарвиса или ваш файл. Затихает, как только Джарвис начинает говорить.
- **Приветствие** вслух и строкой под часами: «Добрый день, сэр!...». Надпись уходит, когда фраза сказана.
- **Сводка:** сколько непрочитанного в Почте и мессенджерах (по числам на значках в Dock, содержимое не читается) и какая погода.
- **Микрофон включается сам.** Иначе отклик на имя не имел бы смысла. Состояние видно по индикатору «Слух» под часами.

ОКНО ПРОГРАММЫ

Джарвис открывается во весь экран. Это обычная программа macOS: её можно свернуть, переключиться на другую и вернуться. Положение окна запоминается.

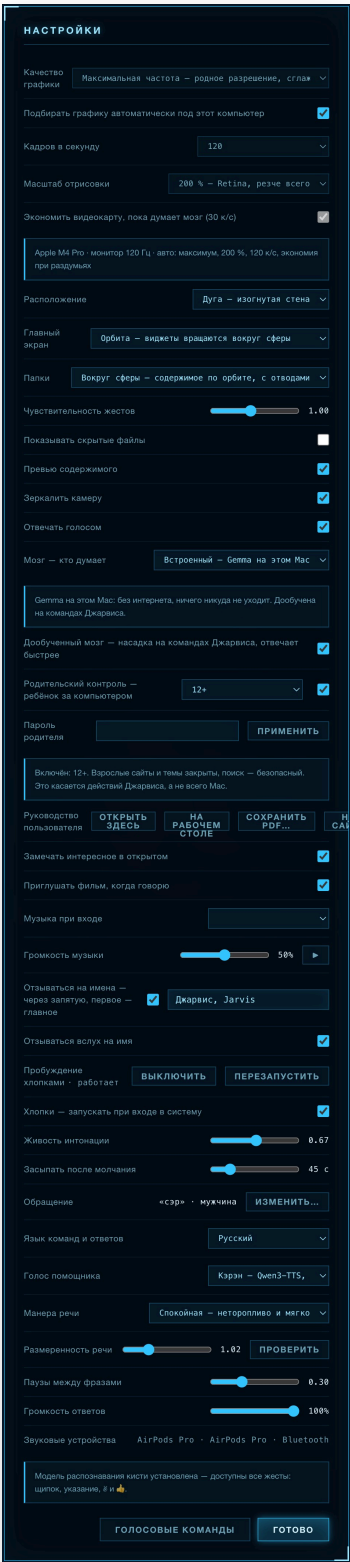
Закрыть программу — как любую другую ( ) или голосом: 🗣️ **Спокойной ночи, Джарвис.** Он попрощается и выйдет. Все фразы прощания и пробуждения — в разделе 11.

Позвали по имени во время сводки? Сводка не звучит — Джарвис сразу слушает вас.

РАЗДЕЛ 04

Настройки

Открываются кнопкой с шестерёнкой в правом верхнем углу или клавишами **⌘**. Изменения применяются сразу, кнопка «Готово» просто закрывает панель. Настройки общие для обеих сборок.



ГРАФИКА И ВИД

Качество графики, Подбирать графику автоматически, Кадров в секунду, Масштаб отрисовки и Экономить видеокарту, пока думает мозг — раздел 04.1. Расположение для вида «Сеткой»: дуга, сетка, спираль. Главный экран: орбита, выноски, классический. Папки: вокруг сферы или сеткой.

ЖЕСТЫ И ФАЙЛЫ

Чувствительность жестов · показывать скрытые файлы · превью содержимого · зеркалировать камеру.

МОЗГ — КТО ДУМАЕТ

Самая важная строка: здесь выбирают, кто отвечает на ваши просьбы — встроенная Гемма или внешний ИИ (ChatGPT, Claude, Gemini, DeepSeek, Алиса, Claude Code). Рядом — модель, поле для ключа и кнопка «Проверить». Подробно — в разделе 05. Ниже: **Дообученный мозг** (насадка для встроенной модели), **Замечать интересное в открытом**, **Пригласить фильм, когда говорю**.

РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

Родительский контроль — возраст ребёнка и пароль родителя (раздел 04.2). **Руководство пользователя** — четыре кнопки: открыть эту книгу прямо в Джарвисе, открыть копию на Рабочем столе, сохранить PDF в любое место или открыть на сайте.

МУЗЫКА ПРИ ВХОДЕ

Тема Джарвиса, свой файл или выключена. Для своего файла — с какой секунды, сколько играть, кнопка «Кусок» послушать, громкость музыки.

ИМЯ И ПРОБУЖДЕНИЕ

Отзываться на имена — список через запятую, первое — главное. **Отзываться вслух на имя** — «Да, сэр?». **Пробуждение хлопками**: включить, перезапустить, запускать при входе. **Засыпать после молчания** — сколько секунд после отклика Джарвис ждёт команду без имени (раздел 11).

РЕЧЬ

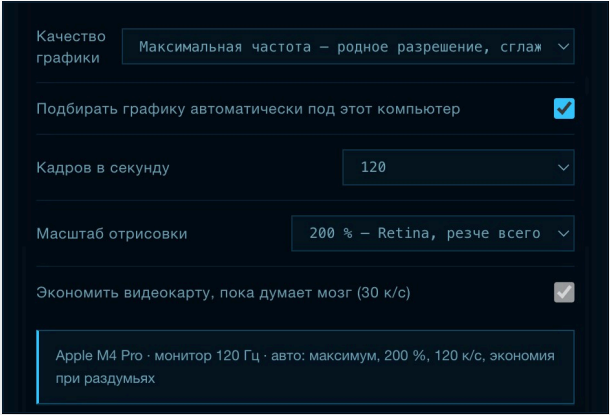
Обращение и кнопка «Изменить...» (тот же мастер). **Язык команд и ответов**. **Голос помощника**: Кэрэн (основной), Карен, Serena, Vivian — для русского и английского. **Манера речи**: спокойная, нейтральная, быстрая. **Живость интонации**, **размеренность**, **паузы между фразами**, **громкость ответов** и кнопка «Проверить» — пробная фраза. **Звуковые устройства** — куда идёт звук и откуда слушаем.

ВНИЗУ ПАНЕЛИ

«Голосовые команды» — встроенная справка. «Загрузить модель рук» — если модели кисти нет.

04.1 Графика: качество, кадры и разрешение

Джарвис сам подбирает графику под ваш компьютер: смотрит на видеокарту, память и частоту монитора. На Мас с процессором Apple это максимум — 200 % и столько кадров, сколько умеет монитор. Если программа кажется тяжёлой, графику можно настроить вручную.



Настройки → графика. Галочка автоподбора стоит, поэтому поля ниже показывают выбранное и заблокированы. В рамке — что нашёл Джарвис: видеокарта, частота монитора и итог.

СТРОКИ ПО ПОРЯДКУ

Качество графики	Максимальная частота · Кинематографическое (плюс глубина резкости) · Сбалансированное · Производительность.
Подбирать автоматически	Включено по умолчанию. Пока стоит галочка, Джарвис решает сам; снимите её, чтобы выбрать вручную.
Кадров в секунду	Авто — как у монитора · 30 · 60 · 120. Больше кадров — плавнее, но выше нагрузка на видеокарту.
Масштаб отрисовки	Это и есть разрешение графики. 100 % — легче всего · 150 % · 200 % — Retina, резче всего. Окно при этом всегда во весь экран.
Экономить видеокарту, пока думает мозг	Пока мозг готовит ответ, сцена идёт на 30 кадрах: ответ приходит быстрее. Экран не замирает.

КАК ДЖАРВИС ПОДБИРАЕТ САМ

КОМПЬЮТЕР	КАЧЕСТВО	МАСШТАБ	КАДРЫ
Мас с процессором Apple (M1 и новее)	Максимальная частота	200 %	как у монитора — 60 или 120
Отдельная видеокарта	Сбалансированное	по экрану	60
Встроенная графика Intel и прочие	Производительность	100 %	60

ЧТО ВЫБРАТЬ, ЕСЛИ ТОРМОЗИТ

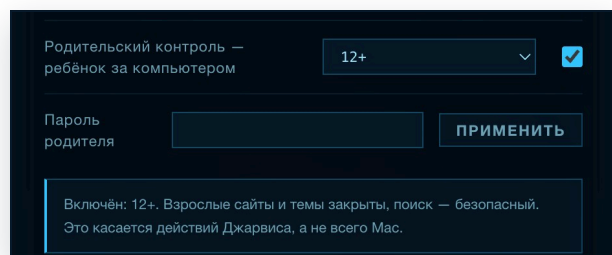
- 1 **Снимите галочку** «Подбирать графику автоматически».
- 2 **Кадров в секунду — 60.** На глаз почти так же плавно, а нагрузка на видеокарту заметно ниже.
- 3 **Масштаб отрисовки — 150 %.** Картинка чуть мягче, но легче. 100 % — самый лёгкий вариант для старых Мас.
- 4 **Качество — «Сбалансированное»** или «Производительность», если не помогло.

Изменения видны сразу. Перезапускать Джарвис не нужно. Нагрузку удобно смотреть в виджете «Нагрузка» на главном экране: кольца ЦП, видео и ОЗУ.

Вернуть как было — поставьте галочку «Подбирать графику автоматически» обратно. Ручные значения сохраняются и вернуться, если снова её снять.

04.2 Родительский контроль

Если за компьютером ребёнок, включите родительский контроль. Джарвис перестанет открывать сайты и выполнять просьбы, которые не подходят по возрасту, а поиск в интернете станет безопасным. Выключить контроль или сменить возраст можно только паролем родителя.



Настройки → «Родительский контроль». Возраст, галочка включения, пароль родителя и кнопка «Применить». Ниже — что сейчас включено.

КАК ВКЛЮЧИТЬ

- 1 Откройте настройки () и найдите строку **«Родительский контроль — ребёнок за компьютером»**.
- 2 Выберите возраст: **6+**, **12+** или **16+**, и поставьте галочку.
- 3 В первый раз поле называется **«Придумайте пароль родителя»**: введите пароль не короче 4 знаков.
- 4 Нажмите **«Применить»**. Появится надпись «Родительский контроль включён: 12+».

ЧТО ЗАКРЫТО ДЛЯ КАЖДОГО ВОЗРАСТА

ТЕМА	6+	12+	16+
Взрослый контент, азартные игры и ставки	закрыто	закрыто	закрыто
Наркотики, оружие, жестокость, даркнет	закрыто	закрыто	закрыто
Сайты знакомств	закрыто	закрыто	открыто
Безопасный поиск (Яндекс, Google, Bing) и строгий режим YouTube	включается всегда, пока контроль включён		

КАК ЭТО ВЫГЛЯДИТ

- **Во встроенном браузере** закрытый сайт не открывается: вместо него надпись «закрыт родительским контролем».
- **На просьбу голосом** найти или открыть такое Джарвис ответит: «Это закрыто родительским контролем» — и назовёт тему.
- **Другие браузеры** по просьбе Джарвис не запускает, чтобы контроль нельзя было обойти через него.
- Названия фильмов и файлов проверяются по явным словам; возраст самого фильма Джарвис не знает.

СМЕНИТЬ ВОЗРАСТ ИЛИ ВЫКЛЮЧИТЬ

Выберите другой возраст или снимите галочку, введите **пароль родителя** и нажмите «Применить». Без пароля изменения не сохранятся: «Пароль родителя не подошёл». Пароль хранится на Mac только в зашифрованном виде.

Это контроль действий Джарвиса, а не всего Mac. Safari или другую программу ребёнок может открыть сам, мимо Джарвиса. Чтобы ограничить весь компьютер, включите ещё «Экранное время» в Системных настройках macOS.

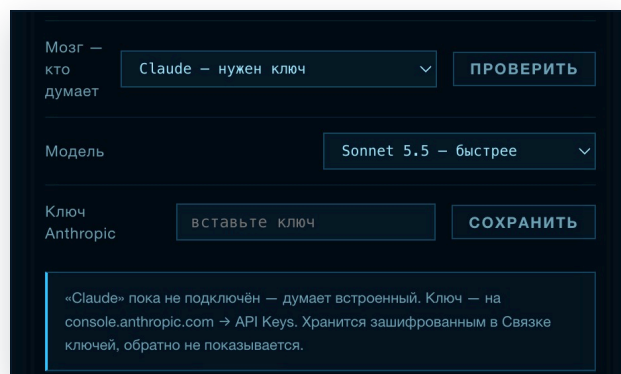
■ РАЗДЕЛ 05

Мозг и внешние модели ИИ

Мозг решает, что сделать с вашей просьбой: открыть папку, найти файл, прочитать письмо, ответить. По умолчанию думает встроенная Gemma. Вместо неё можно подключить ChatGPT, Claude, Gemini, DeepSeek, Алису или Claude Code. Кто бы ни думал — делает всё Джарвис сам, и правила подтверждения не меняются.

ПОДКЛЮЧИТЬ ВНЕШНИЙ МОЗГ — ШАГ ЗА ШАГОМ

- 1 Получите ключ** на сайте выбранной модели (где именно — таблица на следующей странице). Ключ — длинная строка букв и цифр. Скопируйте его целиком.
- 2 Откройте настройки** (⚙️) и в строке «Мозг — кто думает» выберите модель из списка. Пока ключа нет, рядом с названием стоит «нужен ключ», а думает по-прежнему встроенный.
- 3 В строке «Модель»** выберите вариант: «умнее» или «быстрее». Для начала подойдёт тот, что стоит по умолчанию.
- 4 Вставьте ключ** в поле «Ключ ...» и нажмите «Сохранить». Поле очистится, а в нём появится подпись «сохранён ✓».
- 5 Нажмите «Проверить»**. Джарвис задаст модели короткий вопрос и покажет, ответила ли она и за сколько секунд. Если всё в порядке, скажет: «Работаем с Claude, сэр».
- 6 Нажмите «Готово»**. С этого момента думает внешняя модель. Встроенная выгружается из памяти и освобождает около 13 ГБ.



Строки «Мозг» в настройках после выбора Claude: список мозгов и кнопка «Проверить», модель, поле для ключа с кнопкой «Сохранить» и подсказка, где ключ взять.

Вернуться к встроенному — в том же списке выбрать «Встроенный — Gemma на этом Mac». Первый ответ после возврата будет дольше: модель загружается заново.

КАК ЭТО ВЫГЛЯДИТ В РАБОТЕ

ВСТРОЕННЫЙ — ГЕММА

Без интернета, бесплатно

Дообучена на тысячах живых команд Джарвиса (переключатель «Дообученный мозг»). Думает 1,5–5 секунд. В основной сборке это Gemma 26B, в облегчённой — Gemma 12B.

ВНЕШНИЙ — CHATGPT, CLAUDE И ДРУГИЕ

Умнее в длинных рассуждениях

Шаг занимает 7–9 секунд, нужны интернет и оплата по тарифу модели. Для повседневных команд — папки, фильмы, громкость — разницы нет: короткие фразы выполняются без мозга вовсе.

Что уходит внешней модели. Текст вашей просьбы, краткое описание того, что открыто на экране, и выдержки из документов или писем, нужные для ответа. Распознавание речи и голос остаются на Mac; файлы целиком не отправляются. Ключ хранится зашифрованным в Связке ключей macOS и обратно не показывается — чтобы заменить, просто вставьте новый.

05.1 Где взять ключ и какую модель выбрать

МОЗГ	ГДЕ ВЗЯТЬ КЛЮЧ	МОДЕЛИ В СПИСКЕ	ОПЛАТА
Claude Anthropic	console.anthropic.com → войти → API Keys → «Create Key» → скопировать.	Opus 5.5 — умнее · Sonnet 5.5 — быстрее · Haiku 4.5 — самый быстрый	По объёму запросов, карта привязывается на сайте Anthropic.
Claude Code	Ключ не нужен: работает под вашим входом в Claude Code на этом Mac. Если в списке стоит «нужно войти» — в Терминале запустите <code>claude</code> , выполните <code>/login</code> , затем «Проверить».	Sonnet (по умолчанию) · Opus · Haiku	Входит в подписку Claude.
ChatGPT OpenAI	platform.openai.com → API keys → «Create new secret key».	GPT-5 · GPT-5 mini — быстрее	Отдельно от подписки ChatGPT Plus: она на ключи не распространяется.
Gemini Google	aistudio.google.com → Get API key .	Gemini 2.5 Pro · Gemini 2.5 Flash — быстрее	Есть бесплатный уровень.
DeepSeek	platform.deepseek.com → API keys .	DeepSeek V3 · DeepSeek R1 — рассуждает дольше	Дешевле остальных.
Алиса YandexGPT	Консоль Yandex Cloud → сервисный аккаунт → API-ключ . Кроме ключа нужен идентификатор каталога (начинается с b1g...) — в настройках для него есть строка «Каталог Yandex Cloud».	YandexGPT Pro · YandexGPT Lite — быстрее	По тарифам Yandex Cloud.

ЕСЛИ ЧТО-ТО ПОШЛО НЕ ТАК

ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ ДЖАРВИС	ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ И ЧТО ДЕЛАТЬ
«... — нужен ключ» в списке	Ключ ещё не сохранён. Вставьте его в поле и нажмите «Сохранить».
«... пока не подключён — думает встроенный»	Выбор запомнен, но ключа нет. Зарботает сразу, как только вставите ключ.
«Ключ не подошёл»	Ключ скопирован не целиком или отозван на сайте. Создайте новый и вставьте заново.
«... сейчас не отвечает»	Нет интернета, кончился лимит или баланс. Проверьте виджет «Сеть» и кабинет на сайте модели.
«Claude Code: нужно войти»	Терминал → <code>claude</code> → <code>/login</code> → в настройках «Проверить».
«Встроенная модель не установлена»	Файлы модели не найдены — переустановите Джарвис из образа.

Только встроенной модели касается переключатель «Добученный мозг — насадка на командах Джарвиса»: для внешних он не нужен. Всё остальное — чтение документов, заметки, почта, фильмы — работает с любым мозгом одинаково.

Совет. Начните со встроенной Gemma: она бесплатна и не требует сети. Подключайте внешний мозг, когда нужны длинные рассуждения или память Mac занята браузерами — с внешним мозгом Джарвис легче на 13 ГБ.

РАЗДЕЛ 06

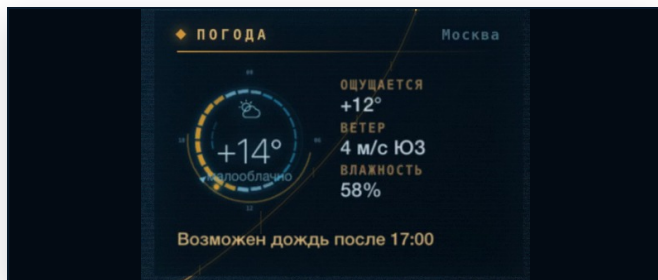
Главный экран

В центре — золотая сфера с часами. Вокруг неё по наклонной орбите медленно плывут виджеты, а по внутренней — значки программ, открытых в фоне. Всё живое: сфера пульсирует, когда Джарвис говорит, дальняя половина орбиты уходит за сферу.

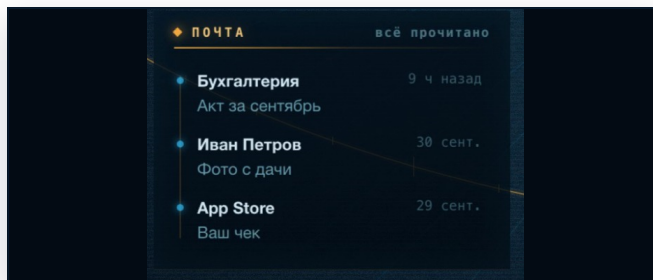


- 1 **Сфера и часы.** Время, под ним — день недели и дата. Сфера — живая голограмма из золотых потоков.
- 2 **Индикаторы:** Слух · Мозг · Голос · Сеть. Голубая точка — всё в порядке, серая — выключено, красная — ошибка.
- 3 **Разделы.** Домой, Рабочий стол, Документы, Загрузки, Изображения, Музыка, Фильмы, Программы. Щелчок открывает папку.
- 4 **Система.** Заряд, свободное место на диске, сколько памяти занимает Джарвис и своп.
- 5 **Устройства.** Bluetooth-гарнитура с зарядом, куда идёт звук, внешние диски.
- 6 **Нагрузка.** Язык ввода, состояние микрофона и три кольца: процессор, видеокарта, память.
- 7 **Почта.** Последние письма из программы «Почта» и число непрочитанных. Только чтение.
- 8 **Сеть.** Есть ли интернет и через что: от него зависят погода, браузер и внешний мозг.
- 9 **Погода.** Температура по кругу суток, ощущается, ветер, влажность и подсказка на вечер.
- 10 **Программы в фоне.** Значки-голограммы на внутренней орбите: Safari, Mail, Messages... Под указателем становятся золотыми.
- 11 **Навигация.** Назад, вперёд, наверх и подпись текущего места — «Главный экран» или имя папки.
- 12 **Фильтр и кнопки.** Поиск по имени (**F**), новая папка (**N**), микрофон (**V**), жесты (**G**), настройки (**,**).

06.1 Виджеты поближе

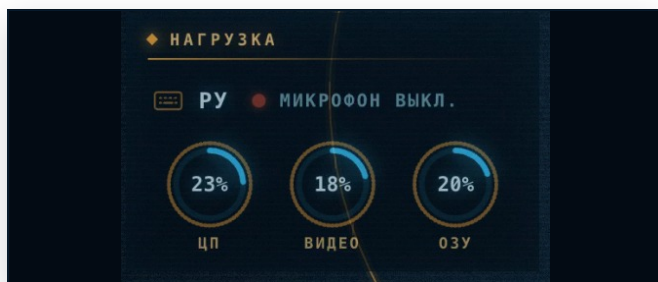


Погода. Город определяется сам; другой можно спросить голосом: 🗣️ **погода в Казани завтра**. Обновляется из Open-Meteo, при сбое сети повторяет попытку через 20 секунд, 1 и 2 минуты.

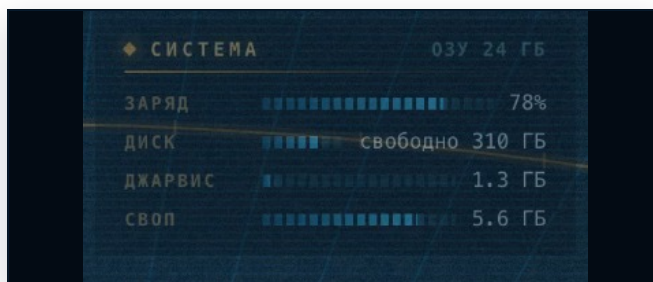


Почта. Письма берутся из программы «Почта». Щелчок по письму открывает его окном внутри Джарвиса; если «Почта» закрыта, откроется почта iCloud. Спросите:

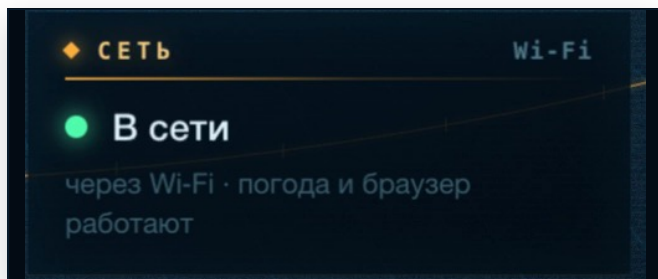
🗣️ **что в письме от бухгалтерии?**



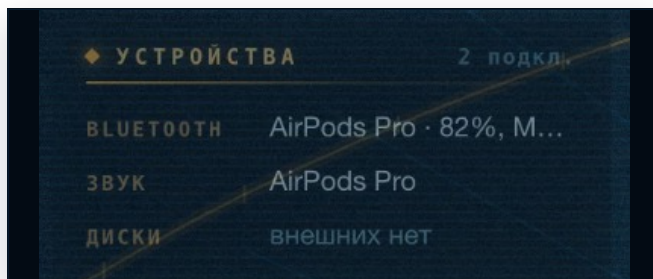
Нагрузка. РУ/EN — язык ввода. Рядом — состояние микрофона: «говорю», «слушаю», «микрофон выкл.». Кольца: ЦП, видео, ОЗУ. Пики до 100% в момент ответа — нормально.



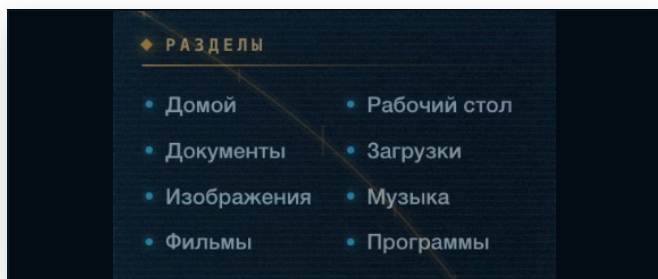
Система. Заряд батареи, свободное место на диске, память, занятая Джарвисом, и своп. Если своп растёт — закройте тяжёлые программы, перейдите на сборку 12В или на внешний мозг.



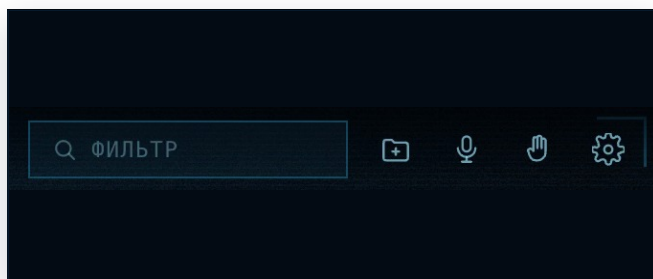
Сеть. Зелёная точка — интернет есть. Файлы, слух, голос и встроенный мозг работают и без сети.



Устройства. Подключённые Bluetooth-устройства с зарядом, текущий вывод звука, внешние диски. Голосом: 🗣️ **выведи звук на наушники**.



Разделы. Быстрый вход в основные папки. То же — голосом: 🗣️ **открой документы**, и обратно: 🗣️ **главный экран** или ⌘D.



Кнопки сверху. Фильтр по имени, новая папка, микрофон (горит, когда Джарвис слушает), жесты перед камерой, настройки.

ТРИ ВИДА ГЛАВНОГО ЭКРАНА

Выбираются в настройках, строка «Главный экран». **Орбита** — виджеты вращаются вокруг сферы (по умолчанию). **Выноски** — панели по бокам, к ним идут золотые линии от сферы. **Классический** — панели стоят по углам. Цвета везде одни: золото — каркас и главное, голубое — всё хорошо, красное — ошибки.

РАЗДЕЛ 07

Папки

Папка открывается на весь экран: в центре — её ядро, вокруг по орбите плывёт содержимое, и к каждому предмету идёт золотой отвод от кольца. Войти в папку: сказать 🗨 **открой загрузки**, щёлкнуть по разделу или дважды — по папке. Вернуться: 🗨 **главный экран**, кнопка «Домой» или **%D**.

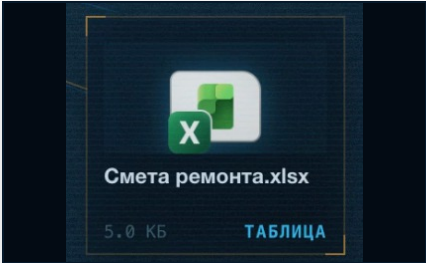


- 1 **Путь.** «Домой» > Загрузки». Щелчок по любому звену ведёт туда; стрелки — назад, вперёд, вверх.
- 2 **Имя папки** и путь на диске.
- 3 **Сводка:** сколько объектов, общий размер, сколько новых сегодня, самый большой файл. Полоска справа — что появлялось за 30 дней.
- 4 **Состав по типам:** фото, видео, архивы, папки, таблицы... Щелчок по типу оставляет только его.
- 5 **«Сеткой»** — переключить на обычную сетку карточек (вид «Дуга», «Сетка» или «Спираль» из настроек).
- 6 **Ядро папки:** имя и число объектов. У вложенных папок ядро показывает дуги состава и размер.
- 7 **Карточка файла:** значок или превью, имя, размер и тип. Под указателем карточка оживает.
- 8 **Панель сведений** выбранного: тип, размер, когда изменён, что внутри.
- 9 **«Открыть папку»** и **«Показать в Finder»**.
- 10 **Строка состояния:** сколько объектов, папок, что выбрано и частота кадров.
- 11 **Панель голоса:** что услышал Джарвис и что ответил (раздел 10).

■ РАЗДЕЛ 08

Файлы

Карточки ведут себя как в Finder, только красивее. Всё можно сделать мышью, клавиатурой или голосом — результат один. Самый простой путь — сказать Джарвису, что нужно.



Документ. Настоящий значок macOS, имя, размер, тип.

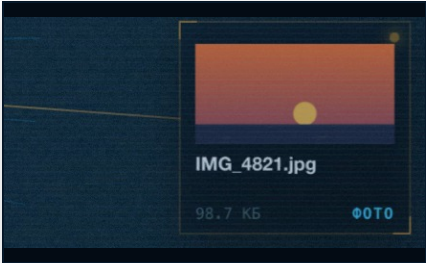
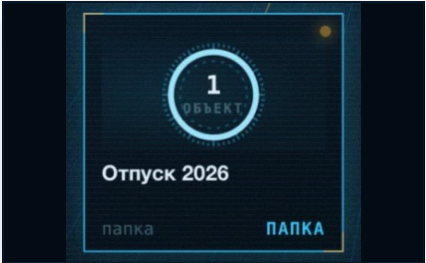


Фото и видео показываются превью содержимого.



Папка: кольцо с числом объектов. При переносе на неё — золото.

Что можно сделать

ДЕЙСТВИЕ	МЫШЬ И КЛАВИШАМИ	ГОЛОСОМ
Выбрать	Щелчок; ⌘ — добавить, ⇧ — диапазон; ⌘A — всё	👉 выдели все картинки · 👉 выдели дональд
Открыть	Двойной щелчок или Enter	👉 открой отчёт · 👉 открой заметку в текстовом редакторе
Перенести или скопировать	Перетащить на папку или раздел; при перетаскивании ⌘C — копия, ⌘X — перенос	👉 перемести это на рабочий стол · 👉 скопируй заметку в архив
Переименовать · новая папка	⌘R · ⌘N	👉 переименуй заметку в важное · 👉 создай папку отчёты
Сжать · распаковать · путь	Правая кнопка — контекстное меню	👉 сожми это · 👉 распакуй архив · 👉 скопируй путь
В Корзину	⌘W	👉 удали это — только после вашего «да»
Найти по имени	⌘F — фильтр в текущей папке	👉 найди на компьютере договор — по всему Mac

Если программ несколько, Джарвис спросит, какой открыть, и запомнит ответ для этого типа файлов. Фото, видео, PDF и текст открываются окном внутри Джарвиса (следующая страница).

Умные мелочи. Если имя занято, копия получит имя «файл копия.txt». Папку нельзя положить внутрь самой себя. Полоса прогресса считается по байтам, а не по числу файлов.

08.1 Просмотр и окна-голограммы

Фото, видео, музыка, PDF и текст открываются прямо здесь — в окне с рамкой-голограммой. Главное окно стоит в центре, остальные ждут миниатюрами по краям; щелчок по заголовку миниатюры возвращает её в центр. Окна никогда не накладываются друг на друга и не уезжают за экран.



Окно просмотра. Слева сверху — тип и имя файла, справа — свернуть, развернуть, закрыть. На главном экране одно окно встаёт между виджетами, а под ним прячутся только часы.

ЧТО ОТКРЫВАЕТСЯ ВНУТРИ

- **Фото** — в полный размер.
- **Видео и музыка** — встроенный плеер с перемоткой, паузой и полным экраном (раздел 14).
- **PDF** — встроенный просмотрщик.
- **Текст** — заметки, .md, .txt.
- **Письма, страницы сайтов, WhatsApp и Telegram** — тоже окнами (раздел 15).

КОМАНДЫ ОКНАМ

👇 закрой окно	текущее
👇 закрой все окна	все сразу
👇 сверни	или Esc — свернуть
👇 разверни	
👇 побольше	увеличить окно
👇 покажи здесь	открыть выбранное окном
👇 покажи разделы	выдвинуть боковую панель

Esc **сворачивает, а не закрывает.** Одно случайное нажатие не должно стоить вам фильма. Вернуть окно — щелчком по миниатюре внизу.

РАЗДЕЛ 09

Мышь, трекпад и клавиатура

Мышь и трекпад

ДЕЙСТВИЕ	ЧТО ДЕЛАЕТ
Наведение	карточка оживает: по контуру бежит свет, по превью — блик
Щелчок · двойной щелчок	выбрать · открыть
Перетаскивание	перенести на папку, в раздел слева или на звено пути сверху
Колесо · два пальца	прокрутка рядов
Два пальца вбок · щипок на трекпаде	поворот сцены · приблизить и отдалить (в виде «Сеткой»)
Правая кнопка	контекстное меню

Клавиатура

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ	ПОМОЩНИК И ВИД
← → ↑ ↓ между карточками; с ↑ — выделять	V микрофон: слушать / не слушать
Enter · ↵ открыть	G жесты перед камерой
Пробел осмотреть вблизи	B встроенный браузер
⏪ · ⏮ на уровень выше	H скрыть и показать боковую панель
⏩ · ⏭ назад · вперёд	1 2 3 дуга · сетка · спираль
⏴ главный экран и обратно в папку	0 вернуть камеру в исходное положение
Home · End в начало · в конец	Esc свернуть окно-голограмму
PgUp · PgDn листать рядами	⌘ , настройки
ФАЙЛЫ	⌘ Q выйти из Джарвиса
⌘ C · ⌘ X · ⌘ V копировать · вырезать · вставить	
⌘ A · Esc выделить всё · снять выделение	
⌘ N · ⌘ R новая папка · переименовать	
⌘ ⏴ в Корзину	
⌘ F фильтр по имени	

На главном экране клавиши файлов не работают — там нет карточек, и

⌘ ⏴

 не отправит в Корзину то, чего вы не видите. Войдите в папку, и всё включится.

■ РАЗДЕЛ 10

Как говорить с Джарвисом

Говорите как с человеком. Одна фраза — что найти, где искать и что с этим сделать. Если подходит несколько вариантов, Джарвис не угадывает, а спрашивает.

ПРАВИЛО ИМЕНИ

Команда начинается с имени:

👉 **Джарвис, открой загрузки.** Без имени Джарвис не реагирует — так звук фильма и чужие разговоры не становятся командами. Одно имя без команды — короткий отклик «Да, сэр?», и он слушает дальше.

После выполненной команды Джарвис ещё **10 секунд** слушает без имени: «Сделала, сэр. Какие будут дальнейшие указания?». Мелочи — громкость, пауза, свернуть — делает молча. Как он просыпается и засыпает — раздел 11.

ПЕРЕБИТЬ

Пока Джарвис говорит, скажите 👉 **Джарвис**, 👉 **стоп**, 👉 **хватит**, 👉 **не то** или 👉 **уточняю, мне нужно...** — он замолчит и послушает. Просто прервать ответ: 👉 **тихо**.

ЕСЛИ НАШЛОСЬ НЕСКОЛЬКО

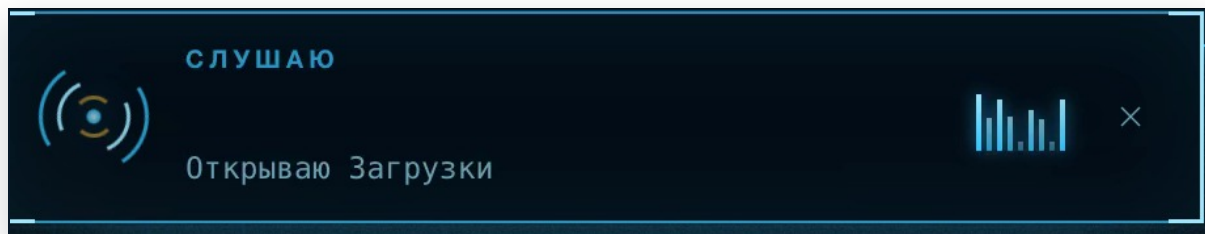
Джарвис покажет пронумерованный список и спросит. Ответьте 👉 **первый**, 👉 **номер три**, 👉 **последний**, назовите файл (👉 **февраль**), скажите 👉 **все** или 👉 **отмена**. По вариантам можно и щёлкнуть мышью.

ЧИСЛА И ИМЕНА

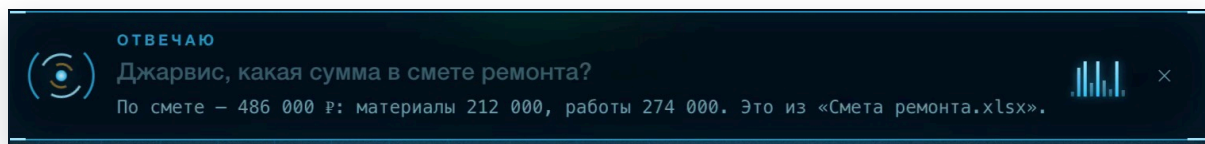
Имена можно называть по-русски, даже если файл записан латиницей: «дональд» найдёт donald_face.png. Числа понимаются словами: «версия пятнадцать» → v15. Форматы — на слух: «пдф», «ворд», «эксель», «джипег».

Опасное — только после «да». Перед копированием, переносом и удалением Джарвис называет, что и куда, и ждёт вашего «да». «Нет» отменяет. Пока он отвечает, микрофон для него закрыт, чтобы не услышать собственный голос.

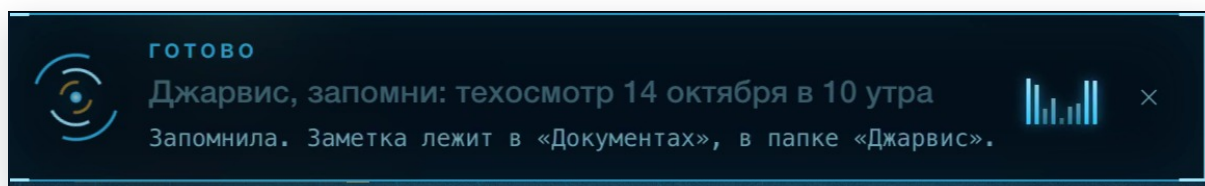
ПАНЕЛЬ ГОЛОСА



Слушаю — микрофон открыт. Справа — уровень звука и крестик, закрывающий панель; **[V]** или кнопка с микрофоном выключают слух совсем.



Команда → **Думаю** → **Отвечаю**. Сверху — что услышал, ниже — ответ. Пока мозг ищет, видно, что именно: «Ищу в документах...». Дольше трёх секунд — скажет «Сейчас гляну».



Готово — что именно сделано: не «готово», а «Запомнила. Заметка лежит в „Документах“, в папке „Джарвис“».

■ РАЗДЕЛ 11

Пробуждение и сон

У Джарвиса три состояния: закрыт, ждёт имени и слушает. Из закрытого его будят два хлопка и фраза, из ожидания — имя, а закрывают — прощание.

ДЖАРВИС ЗАКРЫТ — ХЛОПКИ

- 1 **Хлопните в ладоши два раза** — резко, подряд. Перед первым хлопком нужна короткая тишина.
- 2 **Прозвучит тихий сигнал** — хлопки услышаны, Джарвис ждёт фразу.
- 3 **В течение шести секунд скажите фразу пробуждения** (список справа). Длинный вариант срабатывает уже на первых словах.
- 4 **Джарвис открывается:** заставка, музыка при входе, приветствие и сводка — что пришло и какая погода.

Хлопки слушает маленькая фоновая программа «Джарвис — пробуждение» (следующая страница). Её микрофон следит только за громкостью, а фраза распознаётся на Mac; ничего не записывается и не отправляется. Пока Джарвис открыт, она микрофон отпускает.

ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ БУДУТ ПОСЛЕ ХЛОПКОВ

Просыпайся, Соня

Просыпайся, Соня, у нас много работы

Проснись, Соня

Просыпайся, Джарвис

Просыпайся, Пятница

Wake up, Jarvis

Работает любое имя из настроек («Отзываться на имена»). «В пятницу» — день недели, не зов. Проверить, слышит ли программа хлопки, можно по значку в строке меню: там написано «Жду „Просыпайся, соня“».

ДЖАРВИС ОТКРЫТ — ИМЯ

Джарвис

Джарвис, открой загрузки

Пятница

Jarvis

Одно имя — отклик «Да, сэр?», дальше команду можно говорить без имени. Имя вместе с командой — сразу к делу. Сколько секунд после отклика он ждёт команду, задаёт настройка «Засыпать после молчания» (по умолчанию 45 с); потом он снова ждёт имени. Это и есть «сон» слуха: микрофон работает, но реагирует только на имя.

КАК ОСТАНОВИТЬ, УСЫПИТЬ И ЗАКРЫТЬ

ФРАЗА	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
🔊 тихо · 🔊 стоп · 🔊 хватит	Замолчит и прервёт ответ. Слушать продолжает.
🔊 перестань слушать · 🔊 выключи микрофон	Слух выключен совсем — даже на имя не отзовётся, пока вы не нажмёте  или кнопку с микрофоном.
🔊 Спокойной ночи, Джарвис · 🔊 Доброй ночи, Джарвис	Короткое прощание — и программа закрывается. Имя обязательно, в начале или в конце фразы. Если Джарвис уже слушает после «Да, сэр?», имя не нужно. Вежливые слова не мешают: «Ну всё, Джарвис, спасибо за работу, спокойной ночи». А вот слова о другом ломают прощание: «пока играет музыка», «спокойной ночи, малыши» — не команда.
🔊 Пока, Джарвис · 🔊 Джарвис, до скорого · 🔊 до завтра · 🔊 до встречи · 🔊 до свидания · 🔊 увидимся	
🔊 Джарвис, выключайся · 🔊 отключайся · 🔊 закрывайся · 🔊 заверши работу	
🔊 Good night, Jarvis · 🔊 See you, Jarvis · 🔊 Bye, Jarvis · 🔊 Shut down, Jarvis	То же по-английски.

После прощания программа «Джарвис — пробуждение» продолжает слушать хлопки. Утром — два хлопка и «Просыпайся, Соня», и Джарвис снова на месте.

11.1 Программа «Джарвис – пробуждение»

Ставится сама при первом запуске собранного Джарвиса: в папку «Программы» пользователя (есть в Launchpad и Spotlight) и ярлыком на рабочий стол. Запускается при входе в систему и живёт значком в строке меню — Джарвис при этом может быть закрыт.

ЗНАЧОК В СТРОКЕ МЕНЮ

Что в нём

Состояние («Жду „Просыпайся, соня“», «Джарвис открыт», «пауза»), **Пауза** — временно не слушать, **Открыть Джарвиса** — без хлопков, **Перезапустить**, **Журнал** и **Выключить**.

НАСТРОЙКИ ДЖАРВИСА

Строка «Пробуждение хлопками»

Рядом написано состояние: работает, выключено или не установлено. Кнопки **Выключить** / **Включить** и **Перезапустить**; переключатель «Хлопки — запускать при входе в систему».

КАК ХЛОПАТЬ, ЧТОБЫ СРАБАТЫВАЛО

- **Два резких хлопка подряд**, с паузой в полсекунды. Третий удар подряд — уже ритм, и он не считается.
- **Перед первым хлопком — короткая тишина.** Если в комнате громко говорят или играет музыка, подождите паузы.
- **Хлопок должен быть звонким:** ладонь о ладонь, не «лодочкой». Глухие хлопки тоже распознаются, но хуже.
- **Фразу говорите сразу после сигнала**, в течение шести секунд, обычным голосом, в сторону Mac.
- Речь, песни, барабаны и стук хлопками не считаются — ложных срабатываний быть не должно.
- Эхо в большой комнате может «съесть» второй хлопок — хлопните чуть медленнее.
- Если сигнала нет вовсе, посмотрите на значок в строке меню: возможно, стоит пауза, или нет разрешения на микрофон для «Джарвис — пробуждение».
- Чтобы проверить фразу без хлопков, откройте Джарвиса из меню значка и скажите «Джарвис».

Музыка при входе, приветствие и сводка

07:30

Хлопки и «Просыпайся, Соня»

Джарвис открывается, звучит музыка при входе: **тема Джарвиса, свой файл** (в настройках — с какой секунды и сколько играть) или **выключена**. Музыка уступает голосу: затихает, как только Джарвис начинает говорить.

07:31

Приветствие и сводка

Приветствие по времени суток, затем сводка: сколько непрочитанного в Почте и мессенджерах и какая погода. «Кто-то умудрился написать», «много работёнки» или «хороший день — можно заварить кофе». Позвали по имени — сводка не звучит.

Днём

Команды по имени

Позвали — «Да, сэр?». Выполнил — «Сделала, сэр. Какие будут дальнейшие указания?» и ещё 10 секунд слушает без имени. Если вы уже ответили на его вопрос, недосказанное он не договаривает вдогонку.

23:30

Прощание

↓ **Спокойной ночи, Джарвис** — короткое прощание, и программа закрывается до утра. Без имени эти слова ничего не делают: звук фильма программу не закроет.

■ РАЗДЕЛ 12

Голосовые команды: файлы и папки

Это примеры, а не формулы: Джарвис разбирает живую речь — «где договор», «проверь, есть ли там такие файлы», «новая папка отчёты». Полный список всегда под рукой: скажите

👉 **что ты умеешь** или нажмите «Голосовые команды» в настройках.

НАЙТИ И СРАЗУ СДЕЛАТЬ

- 👉 найди на компьютере фильм Гарри Поттер и запусти его
- 👉 найди документ письмо формата pdf и открой его
- 👉 найди на маке отчёт и перемести его в загрузки
- 👉 найди на компьютере договор и удали его
- 👉 найди Дональд
— только в текущей папке

Где искать: «на компьютере», «на маке», «везде» — по всему дому через Spotlight; без этих слов — в текущей папке. **Тип:** фильм, видео, фото, документ, музыка, архив, папка, программа, таблица, презентация. **Формат:** «формата pdf», «с расширением docx».

ОТКРЫТЬ

- 👉 открой загрузки · 👉 документы · 👉 рабочий стол
- 👉 открой папку архив · 👉 зайди в отчёты
- 👉 открой заметку в текстовом редакторе
- 👉 наверх · 👉 назад · 👉 вперёд · 👉 обновить
- 👉 домой · 👉 главный экран

ПРОГРАММЫ

- 👉 открой программу музыка
- 👉 открой программу музыка и включи лунную сонату
- 👉 открой фильм в QuickTime
- 👉 закрой программу почта

ПЕРЕНЕСТИ И СКОПИРОВАТЬ

- 👉 скопируй заметку в архив
- 👉 перемести это на рабочий стол
- 👉 скопируй все фильмы в загрузки
- 👉 копировать · 👉 вырезать · 👉 вставить

ИЗМЕНИТЬ

- 👉 создай папку отчёты
- 👉 переименуй заметку в важное
- 👉 дублируй это · 👉 скопируй путь
- 👉 сожми это · 👉 распакуй архив
- 👉 покажи в Finder

УДАЛИТЬ — ТОЛЬКО В КОРЗИНУ

- 👉 удали это · 👉 удали отчёт

Сначала назовёт, что удаляет, и спросит. Выполнит только после вашего «да».

ВЫДЕЛЕНИЕ И ПОРЯДОК

- 👉 выдели все картинки · 👉 выдели Дональд
- 👉 выдели всё · 👉 сними выделение
- 👉 сортируй по размеру · по дате · по имени · по типу
- 👉 покажи только видео · 👉 покажи всё
- 👉 покажи скрытые файлы · 👉 скрой скрытые

ВИД И СВЕДЕНИЯ

- 👉 сетка · 👉 дуга · 👉 спираль · 👉 приблизь · 👉 в центр
- 👉 сколько файлов в этой папке · 👉 где я
- 👉 что тут · 👉 размер этого

12.1 Окна, звук, кино, документы и интернет

ОКНА И ЭКРАН

- 🗨️ закрой окно · 🗨️ закрой все окна
- 🗨️ сверни · 🗨️ разверни · 🗨️ побольше
- 🗨️ покажи здесь · 🗨️ покажи разделы
- 🗨️ вернись на главный экран

ЗВУК И ГРОМКОСТЬ

- 🗨️ сделай погромче · 🗨️ тише · 🗨️ громкость 40 процентов
- 🗨️ выключи звук · 🗨️ включи звук
- 🗨️ выведи звук на наушники · 🗨️ на динамики
- 🗨️ выключи микрофон · 🗨️ перестань слушать

КИНО И МУЗЫКА

- 🗨️ включи «Далёкие звёзды» · 🗨️ включи видео фильм Хоббит
- 🗨️ пауза · 🗨️ продолжи · 🗨️ на весь экран
- 🗨️ перемотай на 20 секунд · 🗨️ назад · 🗨️ на 45-ю минуту · 🗨️ с начала
- 🗨️ включи оригинал · 🗨️ верни русскую озвучку · 🗨️ другая озвучка
- 🗨️ все видео на компьютере

ПОГОДА

- 🗨️ какая погода · 🗨️ что завтра · 🗨️ погода в Казани

Короткие фразы — мгновенно. Команда до семи знакомых слов («открой загрузки», «сделай погромче», «погода») выполняется строгим правилом за доли секунды, не дожидаясь мозга. Длинные и необычные просьбы идут к мозгу — это 1,5–5 секунд на встроенном и 7–9 на внешнем.

Вежливые слова не мешают. «Открой мне, пожалуйста, папку загрузки» — то же самое, что «открой загрузки». Вопросы и обороты тоже понимаются: «где договор», «проверь, есть ли там такие файлы».

По-английски — слово в слово. После

🗨️ **переключись на английский** работают те же команды: «find on the computer a movie harry potter and play it», «copy notes to archive», «delete this» — и так же спрашивают подтверждение.

ПОЧТА И ДОКУМЕНТЫ

- 🗨️ что пришло на почту? · 🗨️ что в письме от бухгалтерии?
- 🗨️ какая сумма в смете ремонта? — найдёт в документах
- 🗨️ запомни: техосмотр 14 октября в 10 утра
- 🗨️ когда техосмотр? — ответит из заметки
- 🗨️ что в этом документе? · 🗨️ о чём статья?

ИНТЕРНЕТ

- 🗨️ найди на ютубе мультфильм про кота и включи его
- 🗨️ найди в интернете погода в Москве
- 🗨️ открой сайт habr.ru · 🗨️ открой ютуб
- 🗨️ открой первое · 🗨️ страница назад · 🗨️ закрой браузер
- 🗨️ открой почту · 🗨️ открой WhatsApp · 🗨️ открой Telegram

ПОМОЩНИК

- 🗨️ что ты умеешь · 🗨️ тихо
- 🗨️ включи жесты · 🗨️ выключи жесты
- 🗨️ переключись на английский · 🗨️ switch to russian
- 🗨️ Спокойной ночи, Джарвис · 🗨️ Пока, Джарвис

НАЙТИ И СДЕЛАТЬ	ЕСЛИ НАШЛОСЬ НЕСКОЛЬКО
найди на компьютере фильм гарри поттер и запусти его найди документ письмо формата pdf и открой его найди на маке отчёт и перемести его в загрузки найди на компьютере договор и удали его	помощник покажет список и спросит ответить: первый · второй · номер три или назовите файл: февраль все — взять сразу все · отмена
ОТКРЫТЬ	ПРОГРАММЫ
открой загрузки · документы · рабочий стол открой папку архив · зайдёшь в отчёты открой заметку в текстовом редакторе наверх · назад · вперёд · обновить	открой программу музыка открой программу музыка и включи лунную сонату закрой программу почта при открытии фильма спроси, чем запустить
ПЕРЕНЕСТИ И СКОПИРОВАТЬ	ИЗМЕНИТЬ
скопируй заметку в архив перемести это на рабочий стол скопируй все фильмы в загрузки копировать · вырезать · вставить	создай папку отчёты переименуй заметку в важное дублируй это · скопируй путь сожми это · распакуй архив
УДАЛИТЬ — ТОЛЬКО В КОРЗИНУ	ВЫДЕЛЕНИЕ И ПОРЯДОК
удали это · удали отчёт сначала назову, что удаляю, и спрошу выполню только после вашего да безвозвратного удаления нет вовсе	выдели все картинки · выдели дональд сними выделение · выдели всё сортируй по размеру · по дате · по имени покажи только видео · покажи всё

Встроенная справка. Открывается фразой

🗨️ **что ты умеешь** или кнопкой «Голосовые команды» в настройках.

■ РАЗДЕЛ 13

Второй мозг: документы и заметки

Спросите о содержимом, не называя файла, — Джарвис найдёт ответ в ваших документах и скажет, откуда он. Нет ответа — так и скажет, выдумывать не станет. Работает с любым мозгом, встроенным или внешним.



«Джарвис, какая сумма в смете ремонта?» — «По смете — 486 000 ₽: материалы 212 000, работы 274 000. Это из „Смета ремонта.xlsx“». Пока он ищет, на панели видно: «Ищу в документах...».

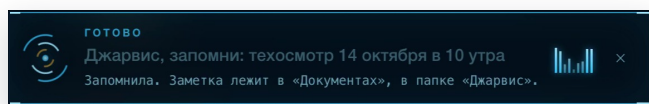
КАК ЭТО РАБОТАЕТ

- Ищет в папках **Документы**, **Рабочий стол** и **Загрузки** через поиск macOS — свой индекс не строит, память не ест, ответ за доли секунды.
- Читает **PDF и сканы** (распознаёт текст), **Word**, **RTF**, **Excel**, **PowerPoint**, веб-страницы и обычный текст.
- В длинном документе находит самые подходящие места — даже из середины отчёта на полсотни страниц.
- Отвечает строго по тексту и называет документ-источник.

ЧИТАЕТ ТО, ЧТО ОТКРЫТО

Открыли письмо, PDF или статью в браузере — спросите 🗨 **о чём это?** или 🗨 **что просят в письме?**. Если включить в настройках «Замечать интересное в открытом», Джарвис сам подметит главное, когда вы что-то откроете, — не чаще раза в 40 секунд и не перебивая вас.

«ЗАПОМНИ, ЧТО...»



Скажите

🗨 **Джарвис, запомни: техосмотр 14 октября в 10 утра.**

- Появится заметка в папке **Документы** › **Джарвис** › **Заметки** — обычный текстовый файл с датой в имени. Её видно в Finder, старые заметки никогда не перезаписываются.
- Через неделю спросите 🗨 **когда техосмотр?** — Джарвис ответит из заметки.
- Заметки можно открывать и править как любой файл.

РАЗДЕЛ 14

Кино и звук

Фильмы играют во встроенном плеере, окне внутри Джарвиса. Он справляется и со звуком, на котором обычные плееры молчат, а русскую дорожку ставит первой.



«Джарвис, включи „Далёкие звёзды“». Фильм открылся окном; на панели — «Включаю „Далёкие звёзды“». Заговорите во время фильма — звук стихнет, чтобы Джарвис расслышал.

ЧТО УМЕЕТ ПЛЕЕР

- **Любой звук.** AC3, E-AC3, DTS и TrueHD — то, что обычно лежит в MKV, — расшифровываются внутри Джарвиса и идут синхронно с картинкой.
- **Дорожки.** По умолчанию русская, иначе основная. Переключить голосом:
 - 👉 **включи оригинал,**
 - 👉 **верни русскую озвучку,**
 - 👉 **поставь перевод Визгунова.**
- **Перемотка.** 👉 **перемотай на 20 секунд,** 👉 **назад (10 секунд),** 👉 **на 45-ю минуту,** 👉 **с начала.** Пауза, продолжить, на весь экран — голосом или кнопками плеера.
- **Названия вслух — по сути.** «Далёкие звёзды», а не «Dalekie.zvezdy.2024.1080p.BluRay.x264.mkv». На экране — полное имя.

ГРОМКОСТЬ И ПРИГЛУШЕНИЕ

- 👉 **сделай погромче** · 👉 **тише** ·
- 👉 **громкость 40%** · 👉 **выключи звук** ·
- 👉 **включи звук.**
- **Приглушать фильм, когда говорю** — настройка включена по умолчанию: как только вы заговорили, звук стихает, после ответа возвращается.
- Звук на Bluetooth-наушниках? Джарвис слушает вас через их микрофон.

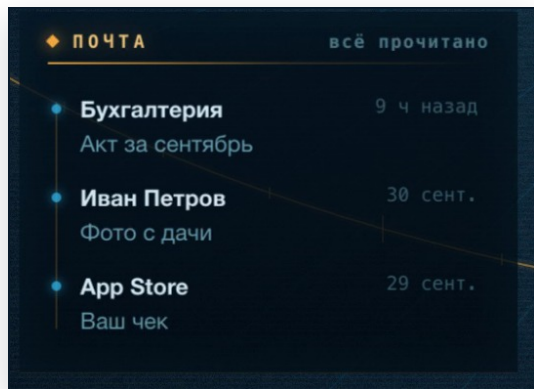
ЕСЛИ НЕ ЗАИГРАЛО

Редкий формат, который не прочитался, — Джарвис предложит открыть в IINA или VLC: «Здесь „...“ не играет. Включить в IINA?». Ответьте «да». Открыть во внешнем плеере сразу: 👉 **открой фильм в IINA.**

Защищённое видео (Netflix и подобное) внутри не воспроизводится — для него нужен отдельный плеер или Safari.

■ РАЗДЕЛ 15

Почта, мессенджеры и интернет



Виджет «Почта». Последние письма из программы «Почта»; в правом углу — сколько непрочитанных.

ПОЧТА

Джарвис читает письма из программы «Почта» — только чтение, ничего не отправляет и не удаляет. Спросите

👉 **что пришло на почту?** или

👉 **что в письме от бухгалтерии?** — он прочитает и подметит главное: «Просят подписать акт до пятницы». Щелчок по письму в виджете открывает его окном; если «Почта» закрыта — откроется почта iCloud внутри Джарвиса.

СВОДКА ПОСЛЕ ПРИВЕТСТВИЯ

Непрочитанное считается по числам на значках в Dock: Почта, Сообщения, Telegram, WhatsApp, Viber, Slack и другие запущенные программы. Содержимое при этом не читается и разрешений не требуется.

Мессенджеры

Почта iCloud, WhatsApp и Telegram открываются окнами внутри Джарвиса — это их веб-версии, вход сохраняется между запусками: 👉 **открой WhatsApp**. У СМС и iMessage веб-версии нет, поэтому 👉 **открой сообщения** запускает программу «Сообщения».

Встроенный браузер

Клавиша **В** или голосом. Страница открывается внутри Джарвиса, в голографической рамке. Понимает названия сайтов в падежах: «на ютубе», «во вконтакте», «в википедии».

ФРАЗА	ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ
👉 найди на ютубе мультфильм про кота и включи его	поиск и запуск первого результата
👉 найди вконтакте концерт	поиск на сайте
👉 найди в интернете погода в Москве	поиск в сети
👉 открой сайт habr.ru	переход по адресу
👉 открой первое · 👉 пауза · 👉 на весь экран	управление просмотром
👉 страница назад · 👉 закрой браузер	навигация

САЙТЫ, КОТОРЫЕ ДЖАРВИС ЗНАЕТ ПО ИМЕНИ

YouTube, ВКонтакте, VK Видео, RuTube, Википедия, Яндекс, Google, DuckDuckGo и Карты. Любой другой — по адресу: «открой сайт ...».

Браузер живёт в отдельной сессии. Окно с файлами отрезано от сети, а интернет есть только там, где вы его попросили. Видео на сайтах играет; защищённое (Netflix) — нет.

■ РАЗДЕЛ 16

Жесты перед камерой

Файлы можно брать руками: камера видит кисть и повторяет движения курсором. Включается клавишей **G**, кнопкой с ладонью наверху или фразой 🗣️ **ВКЛЮЧИ ЖЕСТЫ**. При первом включении macOS спросит разрешение на камеру.

ЖЕСТ	ДЕЙСТВИЕ
👉 Раскрытая ладонь	вести курсор — он идёт за кончиком указательного пальца
👉 Щипок	взять предмет; щипок по пустому месту и ведение — поворот сцены
Отпустить щипок	положить; над папкой — перенести внутрь
👉 Указать и удерживать 0,85 с	открыть
👉 Два пальца	переключить копирование и перемещение
👉 Большой палец	подтвердить
👉 Кулак, удерживать 0,5 с	снять выделение
👉 Резкое движение влево	на уровень выше
Две руки в щипке, развести	приблизить и отдалить

ПОДСКАЗКИ

- **Мышь всегда главнее.** Пошевелили мышью — управление вернулось к ней; замерла — снова работает рука.
- **Чувствительность** в настройках: насколько малое движение кисти проходит через весь экран.
- **Зеркалить камеру** — если движения кажутся «наоборот».
- Ровный свет на руку и однотонный фон заметно помогают.

КАМЕРА IPHONE

iPhone рядом с Mac появляется в списке как обычная камера (Continuity Camera) и предлагается первым. Если iPhone спит или далеко — выберите встроенную камеру в выпадающем списке на панели жестов.

МОДЕЛЬ КИСТИ

Распознавание 21 точки кисти идёт на Mac, без сети. Если файла модели нет, работает упрощённый трекер — курсор и захват без отдельных пальцев; полный вариант вернёт кнопка «Загрузить модель рук» в настройках (около 7 МБ, один раз).

РАЗДЕЛ 17

Безопасность и приватность

Джарвис делает много, но ничего — за вашей спиной.

ФАЙЛЫ

Только после «да»
Копировать, переносить, переименовывать и удалять — только с вашего согласия. Джарвис сначала называет, что и куда, потом ждёт ответа. «Нет» отменяет.

КОРЗИНА

Безвозвратного удаления нет
«Удали» всегда означает «в Корзину» — через системный механизм macOS. Всё удалённое можно вернуть из Корзины.

СЛУХ И ГОЛОС

На вашем компьютере
Речь распознаётся и синтезируется на Mac. Записи никуда не отправляются. Пока Джарвис говорит, его собственный голос помечается как эхо и не считается командой.

ФАЙЛЫ

Отрезаны от сети
Окно с файлами физически не может выйти в интернет. Браузер работает в отдельной сессии и выходит в сеть только туда, куда вы попросили.

Что уходит в интернет

ЧТО	КУДА И ЗАЧЕМ
Погода	Название города — в службу Open-Meteo. Без сети виджет просто пуст.
Встроенный браузер	Только страницы, которые вы открыли сами или попросили найти.
Внешний мозг	Только если вы его выбрали: текст просьбы и выдержки из документов или писем, нужные для ответа. Встроенная Gemma ничего не отправляет.
Безопасный поиск	При включённом родительском контроле к запросам в Яндекс, Google и Bing добавляется семейный режим, YouTube получает строгий режим.
Почта и мессенджеры	Окна с веб-версиями ходят на свои сайты, как обычный браузер. Виджет почты читает письма из программы «Почта» локально.

Ключи внешних мозгов хранятся зашифрованными в Связке ключей macOS и обратно не показываются даже в настройках.

Журналы в папке Library/Logs/Jarvis помогают разобраться с неполадками и не содержат ваших фраз — только события.

■ РАЗДЕЛ 18

Если что-то не так

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ	ЧТО ДЕЛАТЬ
Не открывается после установки	Правой кнопкой по значку → «Открыть» → «Открыть». Нужно один раз: приложение подписано локально.
Не реагирует на имя	Посмотрите на индикатор «Слух» под часами и строку в виджете «Нагрузка»: если там «микрофон выкл.» — нажмите V . Проверьте разрешения: Системные настройки → Конфиденциальность и безопасность → Микрофон и Распознавание речи. После обновления их спрашивают заново. Звук на Bluetooth-наушниках — Джарвис слушает через их микрофон, говорите в них.
Принимает фильм за команду	Так не должно быть: команды только по имени. Убедитесь, что включено «Приглушать фильм, когда говорю», и называйте имя чётко, в паузе.
Внешний мозг не отвечает	Настройки → «Мозг — кто думает» → «Проверить». Подписи «нужен ключ», «ключ не подошёл», «сейчас не отвечает», «нужно войти» расшифрованы в разделе 05.1.
Всё работает медленно, видеокарта загружена	Настройки → снимите «Подбирать графику автоматически» → 60 кадров и масштаб 150 % (раздел 04.1). Вернуть — галочкой обратно.
Сайт пишет «закрит родительским контролем»	Включён контроль для ребёнка. Сменить возраст или выключить — в настройках, паролем родителя (раздел 04.2).
Ответ на экране, а голоса нет	Голосу не хватило памяти в пике. Джарвис повторит фразу сам после очистки памяти; на экране будет короткое предупреждение. Закройте тяжёлые программы, перейдите на сборку 12B или на внешний мозг.
Думает долго	Короткие просьбы выполняются мгновенно, длинные уходят к мозгу (1,5–5 с на встроенном, 7–9 с у внешних). Первый ответ после смены голоса или мозга дольше — это однократно.
Видео без звука или не играет	Скажите 👇 включи в IINA или 👇 открой в VLC . Защищённое видео (Netflix) внутри не играет.
Погода пустая	Нет интернета — виджет «Сеть» покажет. Джарвис повторит попытку через 20 секунд, 1 и 2 минуты.
Жесты не работают	Разрешение на камеру: Системные настройки → Конфиденциальность → Камера. Нужна модель кисти — «Загрузить модель рук» в настройках. Не двигайте мышь: она перехватывает управление.
Хлопки не будят	Значок «Джарвис — пробуждение» в строке меню покажет состояние; в настройках — «Перезапустить». Хлопайте резко, два раза, с паузой тишины до первого хлопка; фразу — в течение шести секунд после сигнала (раздел 11).
Обе сборки стоят, а запускается одна	Так и задумано: настройки общие, вместе они не работают. Закройте одну, откройте другую.
Где журналы	Папка Library/Logs/Jarvis в вашей домашней папке: jarvis.log, voice-worker.log, ear-worker.log. Ваших фраз там нет.

Самый быстрый способ проверить, всё ли в порядке: скажите **👇 Джарвис**. Отклик «Да, сэр?» значит, что слух, мозг и голос на месте.

■ НА ОДНОЙ СТРАНИЦЕ

Шпаргалка

🔊 Просыпайся, Соня

После двух хлопков, когда Джарвис закрыт.

🔊 Джарвис, открой загрузки

Папка на весь экран. Обратное: «главный экран» или **⌘D**.

🔊 перемести это на рабочий стол

Назовёт, что и куда, и дождётся вашего «да».

🔊 включи «Далёкие звёзды»

Фильм во встроенном плеере, русская дорожка первой.

🔊 какая сумма в смете ремонта?

Ответ из ваших документов с названием источника.

🔊 что в письме от бухгалтерии?

Прочитает и подметит главное.

🔊 Джарвис

Отклик «Да, сэр?» — и он слушает.

🔊 найди на компьютере договор и открой его

Ищет по всему Mac, при нескольких вариантах — спросит.

🔊 удали отчёт

Только в Корзину и только после «да».

🔊 сделай погромче · пауза · на весь экран

Мелочи выполняются молча.

🔊 запомни: техосмотр 14 октября

Заметка в Документы › Джарвис › Заметки.

🔊 Спокойной ночи, Джарвис

Попрощается и закрывается. Также «Пока, Джарвис», «до скорого», «выключайся».

КЛАВИШИ, КОТОРЫЕ СТОИТ ЗАПОМНИТЬ

V слушать · **G** жесты · **B** браузер · **⌘D** главный экран · **⌘,** настройки

Enter открыть · **Пробел** осмотреть · **⌘⌘** в Корзину · **Esc** свернуть окно · **⌘Q** выйти

ВНЕШНИЙ МОЗГ ЗА МИНУТУ

⌘, → «Мозг — кто думает» → выбрать ChatGPT, Claude, Gemini, DeepSeek или Алису → вставить ключ с сайта модели → «Сохранить» → «Проверить» → «Готово». Вернуться к встроенному — в том же списке. Подробно — раздел 05.

Джарвис — независимый проект, он развивается на добровольные взносы. Версии для iPhone, Android и Windows — в разработке.

Сайт проекта: jarvisapp.tech

